

10. BERLINER WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

10.-16. Oktober 2016
Rückblick und Pressespiegel



10. BERLINER WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

ÜBER 150 EVENTS IN GANZ BERLIN
WWW.BERLIN.SEELISCHEGESUNDHEIT.NET

KOORDINATION

 Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

 Alexianer

 Alexianer

 CHARITÉ

 Vivantes

 Bethel

 Altkath.
St. Marien-Krankenhaus

 St. Elisabeth

 DEPRESSION

 beip

 AKTION
MENSCH

 DGPPN

 DER PARITÄTISCHE

 Bundesverband
Gesundheitsberufliche e.V.

 VPS

 Bundesverband
Gesundheitsberufliche e.V.

 Bundesverband
Gesundheitsberufliche e.V.

 Bundesverband
Gesundheitsberufliche e.V.

 Bundesverband
Gesundheitsberufliche e.V.

I) Allgemeines

Die 10. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit legte im Jubiläumsjahr ihren Fokus auf das Thema „**Körper und Seele**“. In mehr als 170 Veranstaltungen, wie Vorträgen, Sprechstunden, Ausstellungen und Filmvorführungen konnten alle Bürgerinnen und Bürger wieder eine Woche lang die vielfältigen ambulanten und stationären Angebote der psychiatrischen und psychosozialen Einrichtungen in ihrer Umgebung erkunden. Über psychische Krankheiten aufklären, Berührungängste abbauen und vor allem Betroffene und deren Angehörige einbinden – das waren die Ziele der bereits zum 10. Mal stattfindenden Aktionswoche. Auch bundesweit beteiligten sich wieder über 50 Städte und Regionen mit Informationstagen oder –Wochen rund um den Welttag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober.

Die Berliner Aktionswoche wird seit ihrer Gründung 2006 vom Senat finanziell unterstützt. Erstmals hat in diesem Jahr auch die **Aktion Mensch** die Auftaktveranstaltung im Rahmen ihrer Förderaktion „Noch viel mehr vor“ mit finanziert. Die Schirmherrschaft übernahm erneut **Senator Mario Czaja**. Initiiert wird die Woche vom Aktionsbündnis Seelische Gesundheit, den Berliner Alexianer Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie, dem Berliner Bündnis gegen Depression, der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. (DGPPN) und der Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales.

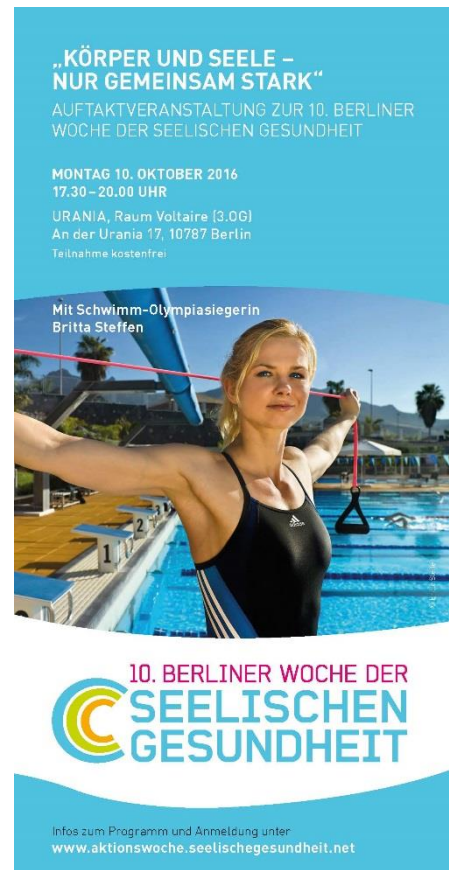
II) Auftaktveranstaltung zur 10. Aktionswoche: „Körper und Seele“ im Fokus

Zum 10. Geburtstag der **Berliner Woche der Seelischen Gesundheit** veranstaltete das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit eine öffentliche Auftaktveranstaltung in der Berliner Urania. Rund 100 Besucher erwarteten gespannt **Schwimm-Olympiasiegerin Britta Steffen**, die den Abend mit einem spannenden Vortrag über „Sport und Psyche“ und ihre positiven Erfahrungen mit Mentaltraining eröffnete. Auf dem Programm standen außerdem weitere Vorträge von medizinischen Fachexperten wie **Dr. Achim Kürten**, Leiter des Zentrums für Traditionelle Chinesische und Integrative Medizin am St. Hedwig-Krankenhaus und **Dr. Mazda Adli**, Chefarzt der Fliedner Klinik Berlin und bekannter Stressforscher. Er stellte den Zuhörern aktuelle Forschungsergebnisse zum Thema „Stress and the City – psychische Gesundheit in der Großstadt“ vor.

In der anschließenden Podiumsdiskussion, moderiert von **Dr. Iris Hauth**, Ärztliche Direktorin des Alexianer St. Joseph-Krankenhauses Berlin-Weißensee und Initiatorin der Berliner Aktionswoche, wurde die Bedeutung von körperlicher Bewegung für die Behandlung und Prävention psychischer Erkrankungen noch einmal hervorgehoben. **Dirk Kubatzki** vom Deutschen

Behindertensportverband warb für die Sporttherapie als wirksames Mittel gegen seelische Leiden, die derzeit aber noch viel zu selten in den entsprechenden Kliniken und Reha-Zentren angewandt werden. **Dr. Thomas Götz**, neuer Landesbeauftragter für Psychiatrie, war als Vertreter des Berliner Senats vor Ort und gab dem Publikum einen Überblick über die vielfältigen Versorgungsmöglichkeiten in der Hauptstadt.

Zum Abschluss der Veranstaltung



sangen die „Singing Shrinks“ - der einzige Chor weltweit, der nur aus Psychiatern, Neurologen und Psychologen besteht - ein Medley zum 10. Geburtstag der Aktionswoche.

Weitere Impressionen der Auftaktveranstaltung:



Keynote von Britta Steffen



Auf dem Podium: Dr. Thomas Götz, Britta Steffen, Dr. Mazda Adli, Dr. Iris Hauth, Dirk Kubatzki (v.l.n.r.)



Dr. Achim Kürten sprach über chinesische Medizin



Auch der Geburtstagskuchen durfte nicht fehlen!

III) Medien/Pressestimmen (Auswahl)

Die Aktionswoche wurde 2016 in den Magazinen Zitty (Auflage: ca. 31 400) und tip (Auflage: ca. 38 200), mit 15 000 Flyern, 15 000 Programmheften und 1500 Postern beworben. Online wurde insbesondere die Auftaktveranstaltung über soziale Medien (Facebook, Twitter), Werbebanner sowie die Website der Aktionswoche und anderer Veranstalter angekündigt und beworben.



TV: RBB aktuell. Live-Gespräch mit Frau Dr. Hauth am 10.10.2016



Inforadio RBB am 10.10.2016

Radio B2 - Vorbericht zur Aktionswoche mit O-Ton Oehmcke am 10.10.2016

Woche der Seelischen Gesundheit

11.10.2016 12:26 Uhr

Stress von der Straße

Machen Großstädte seelisch krank? Oder sind es umgekehrt psychisch labile Menschen, die bevorzugt in Städte ziehen? Themen wie dieses sollen bei der 10. Woche der Seelischen Gesundheit zur Sprache kommen. Ein Überblick. VON ADELHEID MÜLLER-LISSNER



Körper und Geist. Auch psychosomatische Erkrankungen stehen dieses Jahr im Fokus der Aktionswoche. FOTO: PICTURE ALLIANCE / DPA

Der Tagesspiegel, 11.10.2016 (Print und online)

Gesundheitsstadt Berlin – Online-Artikel am 8.10.2016

<http://www.gesundheitsstadt-berlin.de/fuer-die-seelische-gesundheit-auch-auf-den-koerper-achten>

IV) Spender und Unterstützer 2016:

Wir sagen: Herzlichen Dank!

Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**

be  **Berlin**

Senatsverwaltung
für Gesundheit und Soziales

 **DGPPN**



Alexianer

ST. JOSEPH-KRANKENHAUS
BERLIN-WEISSENSEE

Zentrum für Neurologie, Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik



Alexianer

ST. HEDWIG KLINIKEN
BERLIN

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Charité

 **CHARITÉ**
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN



**Dachverband
Gemeindepsychiatrie e.V.**



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

berliner
bündnis
gegen
DEPRESSION


Stiftung für
Seelische Gesundheit



Theodor Fliedner Stiftung
Fliedner Klinik Berlin


Vivantes
Klinikum Am Urban
Klinikum im Friedrichshain



**AGAPLESION
BETHANIE DIAKONIE**

FRITZ am Urban
Ernährungs- und
Therapiezentrum



Bethel 

 **DER PARITÄTISCHE**
BERLIN

Kontakt:

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit | Reinhardtstraße 27b | 10117 Berlin | Tel.: (030) 27 57 66 07

Email: koordination@seelischegesundheits.net | Web: www.seelischegesundheits.net |
www.facebook.com/seelischegesundheits | www.twitter.com/ABSG_DE